

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

Fondazione

ZOE

Zambon Open Education

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 13/22 OTTOBRE 2014

6ª EDIZIONE

PHILIPPE DAVERIO
CARMEN LASORELLA
ILVO DIAMANTI
STEFANO ZAMAGNI
GENE GNOCCHI
MASSIMO CIRRI
LUCA MERCALLI
GIOELE DIX
ANTONIO ROSSI
ALESSANDRA CASELLA
CESARE PICCO
TAKETO GOHARA



MEDICINA PSICOLOGIA SOCIETÀ ARTE FAMIGLIA

CON IL PATROCINIO DI



MINISTERO
DELLA SALUTE



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
DELL'UNIVERSITÀ E RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
PER IL VENETO



REGIONE DEL VENETO



COMUNE
DI VICENZA



Coni
Comitato Provinciale
Vicenza



ULSS 6
VICENZA



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI VICENZA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI VICENZA

IN COLLABORAZIONE CON

ASSOCIAZIONE CONVIVIAM
ASSOCIAZIONE EFFORT ABVP FILODRAMMATICA
BIBLIOTECA CIVICA BERTOLIANA DI VICENZA
CENTRO PER LA DOCUMENTAZIONE
PEDAGOGICA E LA DIDATTICA
LABORATORIALE DEL COMUNE DI VICENZA
CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI ULSS 6
FONDAZIONE VIGNATO PER L'ARTE

GRUPPO PLEIADI
LA PICCIONAIA - I CARRARA
LICEO GINNASIO A. PIGAFETTA
LICEO SCIENTIFICO G.B. QUADRI
MEDICI CON L'AFRICA CUAMM
OBSERVA SCIENCE IN SOCIETY
TEATRO ASTRA

MEDIA PARTNER

CORRIERE DEL VENETO

**IL GIORNALE
DI VICENZA**

SPONSOR TECNICO

RASOTTO
CENTRO SERVIZI AUTO

RELAYS SANTA CORONA

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.
È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE.

WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT
WWW.FONDAZIONEZOE.IT

0444 325064 segreteria@fondazionezoe.it

SEGUICI SU



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 13/22 OTTOBRE 2014

6ª EDIZIONE

Fondazione
ZOE
Zambon Open Educator

Che rapporto c'è tra le persone e la salute? Perché alcuni sembrano vivere bene e altri no? Immaginatevi un viaggio la cui destinazione è la salute delle relazioni. Un viaggio che parte da una domanda: come contribuiscono le relazioni, con noi stessi e con gli altri, a migliorare la nostra salute? Questo è il tema guida della 6ª edizione di **Vivere sani, Vivere bene**. In un'atmosfera spontanea e informale, nei luoghi più affascinanti di Vicenza, sociologi, medici, esponenti della politica e dell'economia, scrittori e artisti dialogano e si confrontano con il pubblico. Oltre quaranta ospiti: da Ilvo Diamanti a Philippe Daverio, da Antonio Rossi a Fabio Picchi, fino a Gioele Dix, Gene Gnocchi, Carmen Lasorella. Un viaggio cui tutti possiamo partecipare.

Medicina/psicologia

Società

Arte

Famiglia

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI. INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

LUNEDÌ 13 OTTOBRE

15.30 FONDAZIONE ZOÉ

F **DONNA E MATERNITÀ**
UNA RETE A SUPPORTO DELLE MAMME
Lia Chinosi

Diventare mamma è un evento che rivoluziona la vita della donna. E non sempre c'è il sostegno di nonne, sorelle e amiche. La psicoterapeuta Lia Chinosi rassicura e incoraggia le neomamme dando voce ai rappresentanti di reti di solidarietà*, che aiutano le donne a superare ansie, solitudini, smarrimenti. Una chiacchierata per capire come gestire serenamente il tempo, sdrammatizzare le paure ed essere consapevoli di poter anche sbagliare.

* Centro per la Documentazione Pedagogica e la Didattica Laboratoriale, Consulitori familiari Ulss 6 Vicenza e Progetto "Pronto? Mamma chiama Mamma" dell'Associazione Convivium.

18.00 PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI

S **POLITICA E SOCIETÀ**
NORDEST: FRA PARTECIPAZIONE E INSICUREZZA
Ilvo Diamanti e Francesco Jori

Qual è la vostra classifica di paure: viene prima il futuro dei figli o le catastrofi ambientali? La crisi economica o la criminalità? Il sociologo Ilvo Diamanti e il "nordestologo" Francesco Jori, capovolgono il punto di vista partendo dalla partecipazione come terapia per le insicurezze. Poter fare qualcosa per sé e per gli altri, potere accedere alle informazioni, discutere e condividere le decisioni è già un antidoto.



20.45 PALAZZO CORDELLINA

M **IMPULSO E CONTROLLO**
LA GESTIONE DELLE EMOZIONI
Elisa Frigerio ed Elisabetta Petitbon

Capita di provare rabbia. È un'emozione sana, uno sfogo di energia positivo che spinge all'azione. La rabbia però si può trasformare in violenza, fisica e psicologica. A danno di chi la subisce, ma anche di chi la esercita. Ad approfondire un tema tanto delicato quanto attuale, una docente di Psicologia delle emozioni all'Università di Pavia ed una psicoterapeuta, promotrice in Irlanda del gruppo di terapia per uomini maltrattanti.

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

MARTEDÌ 14 OTTOBRE

15.30 FONDAZIONE ZOÉ

S **PASSIONE E LAVORO**
LA FORZA DEL TALENTO
Sebastiano Zanolli

Quando ti verrebbe da pensare "Non ce la farò mai!", fermati e chiedi: "Ma qual è la mia aspirazione? La sto inseguendo?" Sebastiano Zanolli, manager visionario, scrittore, blogger e formatore, ci parla del talento. Preparandoci ad un viaggio il cui punto di arrivo, ma anche di partenza, è la consapevolezza delle nostre capacità.



16.30 VILLA DEI LEONI, MIRA (VE)

M **VOCE E CURA**
NARRAZIONI PER IL CORPO E L'ANIMA
Gualtiero Bertelli, Carlo Presotto e Paolo Morandi

Un cantautore e insegnante incontra i "Tessitori di Voce", lettori volontari in ospedale, conversando con il loro coordinatore e con il Direttore di Oncologia all'Ospedale dell'Angelo di Mestre. Come può la voce diventare strumento per la cura delle relazioni? Intorno a questa domanda si parlerà di voce narrante e voce cantata, di suoni che trasmettono emozioni, suscitano sentimenti, sollevano pensieri. Un'occasione anche per commentare il recente libro di Bertelli *Venezia e una fisarmonica. Storie di un cantastorie*.

18.00 PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI

S **ECONOMIA ED ETICA**
DA GANDHI ALLA TERZA REPUBBLICA
Stefano Zamagni e Carmen Lasorella

L'economia può essere etica? Abbiamo pensato per oltre centocinquanta'anni che si trattasse di due mondi distinti, con pochi punti di contatto. Dialogando con Carmen Lasorella, il docente di Economia politica dell'Università di Bologna, Stefano Zamagni, punta a riconciliare l'economia con le alt(r)e sfere della vita: ovvero l'etica, la morale e la politica.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

MARTEDÌ 14 OTTOBRE

20.45 BASILICA PALLADIANA

A CITTADINO E PATRIMONIO CULTURALE

A LEZIONE DI CUCINA: IL SAPORE DI VICENZA

Fabio Picchi racconta la cultura del gusto

Chiusura in dolcezza



È possibile conoscere una città attraverso le emozioni dei suoi sapori, ritrovarne le radici nell'alchimia tra il territorio e la cucina? Il celebre chef fiorentino è convinto di sì. Eclettico, appassionato, vivace animatore della vita culturale della sua città e sempre con gli occhi spalancati sul futuro, Picchi è un vero e proprio

amante del gusto, in particolare di quello delle tradizioni. E ci guiderà alla scoperta del perché, tra poesia e saper (ben) fare.

20.45 ORDINE DEI FARMACISTI

M PAZIENTE E FARMACISTA

LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Renzo Marcolongo e André Rieutord

Prescrizioni che sembrano enigmi. Posologie sbagliate. Senso di smarrimento dei pazienti. Sono situazioni che il farmacista affronta ogni giorno. L'immunologo Marcolongo illustra con Rieutord, membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Europea Farmacisti Ospedalieri, l'importanza dell'educazione del paziente alla terapia. Una forma di alleanza e di dialogo, per favorire l'efficacia della cura.

MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE

18.00 LICEO GINNASIO A. PIGAFETTA

S REALE E VIRTUALE

N@VIGARE, TRA LUCI E OMBRE

Andrea Granelli e Ivana Pais

Navigare in rete non è una perdita di tempo. Strumenti quali il crowdfunding lo dimostrano. Ma un uso inadeguato del web conduce a casi estremi come il fenomeno giapponese degli hikikomori, autoreclusi in casa nel mondo dei videogiochi. Due techno fan ci guidano nell'universo che ha cambiato il nostro rapporto con gli altri.

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

18.00 FONDAZIONE ZOÉ

M SCIENZA E MITO

L'IPNOSI

Enrico Facco e Giuseppe Regalò

Dagli occhi sbarrati ai pendolini, sino a rocambolesche posizioni del corpo. La mancanza d'informazioni porta spesso a considerare l'ipnosi una tecnica ai confini della magia, mentre è un'antica arte medica tutt'oggi d'aiuto nel controllo del dolore e nella gestione dell'ansia. A distinguere il falso dal vero, l'anestesista Enrico Facco e il ginecologo Giuseppe Regalò moderati da Giuseppe Vignato, odontoiatra e ipnologo.

20.45 TEMPIO DI SANTA CORONA

A MUSICA E INNOVAZIONE

HAIKU, POEMI SONORI

Cesare Picco e Taketo Gohara

«Sono un pianista seduto a Ovest, con le mani in Oriente, gli occhi alla Stella Polare e i profumi del Sud nel naso». Famoso per i suoi concerti al buio, Cesare Picco, pianista-improvvisatore, descrive così la mappa musicale che ora raggiunge il Giappone. In tandem con il sound designer Taketo Gohara, svariati linguaggi melodici si fondono in una sperimentazione di pura gioia sonora. Musa ispiratrice, la poesia degli Haiku, brevi componimenti giapponesi che catturano sensazioni improvvise.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE

18.00 PALAZZO CHIERICATI

S DOMANDA E OFFERTA DI LAVORO LA GIUSTA ATTITUDINE

Anna Gionfriddo, Francesco Inguscio e Luca Vignaga

Non far cestinare il tuo curriculum. Far emergere il tuo profilo tra migliaia di candidature. Trasmettere "la marcia in più". Niente panico! Luca Barbieri di Corriere Innovazione modera un incontro con esperti di risorse umane: la Managing Director della Business Line Industrial di Adecco Italia, il giovane *rainmaker* di Nuvolab e il Direttore del personale di Marzotto ci svelano le strategie per valorizzare le proprie qualità. Con il giusto approccio.



20.45 PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI

S NOI E L'AMBIENTE LA DIETA DELLA PATTUMIERA

Roberto Cavallo e Luca Mercalli

Dove sono finiti i rifiuti dell'antichità? Nei musei. E oggi, come vengono gestiti? Ciascuno di noi produce circa 500 kg di spazzatura all'anno. Un esperto di tematiche ambientali e un famoso meteorologo ci spiegano che ridurre i rifiuti è possibile, vantaggioso e forse, dopo quest'incontro, anche divertente.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VENERDÌ 17 OTTOBRE

11.15 LICEO SCIENTIFICO G.B. QUADRI

S SCIENZA E COMUNICAZIONE ALFABETIZZATI O TECNOESCLUSI?

Massimiano Bucchi

Il sole è un pianeta? Gli elettroni sono più piccoli degli atomi? Nel 2007 le risposte corrette degli italiani erano attorno al 40%, oggi sono poco oltre il 50%. L'analfabetismo scientifico quindi diminuisce. Cinema e fiction danno il loro contributo, eppure la tecnologia resta una sconosciuta, visto che quattro italiani su dieci non hanno mai navigato in internet o usato un pc. Il responsabile scientifico di Observa ci spiega perché.

18.00 FONDAZIONE ZOË

M PERCEZIONE E REALTÀ QUANTO È VICINO IL VIRUS EBOLA?

Chiara Maretti, Giovanni Putoto e Paolo Setti Carraro

In Sierra Leone continua la task force del CUAMM contro l'epidemia di Ebola. Giovanni Putoto, responsabile della programmazione della ong e Chiara Maretti, ostetrica, ci raccontano perché la sfida, oltre che con il microorganismo, è anche contro le paure della popolazione africana e la distrazione dei mass media occidentali. Che cosa sta succedendo davvero in Sierra Leone che non si legge sui giornali?

È previsto un collegamento video in diretta con il dottor Paolo Setti Carraro, dal centro di Pujehun.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VENERDÌ 17 OTTOBRE

20.45 TEATRO ASTRA

F RISPETTO E ABUSO DOLORES

Spettacolo teatrale con **Alessandra Basile** e **Lisa Vampa**



Una conversazione tra due sorelle ci trasporta in un turbinio di risate e lacrime amare, confidenze e battibecchi. Impossibile per lo spettatore rimanere fuori dalla stanza delle due donne, che condividono relazioni complicate lottando contro la violenza dei rispettivi compagni e della famiglia di origine. Sentimenti forti contrapposti a momenti di grande ilarità, in uno spettacolo da seguire tutto d'un fiato.

SABATO 18 OTTOBRE

10.30 FONDAZIONE ZOÈ (replica alle 15.30)

F FANTASIA E CRESCITA LABORATORI DI SCRITTURA CREATIVA PER BAMBINI Dai 6 ai 10 anni Sabrina Gasparini

La storia di Totino è triste. Meno male i personaggi della Combriccola della Mezza Luna intervengono con i racconti della “*nontristezzaaltrimentichenoiauffastruuffa*”. Mettiamoci all'opera e usando scrittura e disegni ralleghiamo Totino! Un laboratorio di pensiero e scrittura creativa per superare le paure ed educare alla lettura, al dialogo e all'estro. Perché scrivere è un gioco da ragazzi!

16.00 PALAZZO CORDELLINA

S DIGNITÀ E OCCUPAZIONE LA VITA SENZA LAVORO Massimo Cirri e Paola Fontana

Quando si perde il lavoro e si rimane senza prospettive, quando il mondo si riduce al divano di casa, spesso ci si sente spogliati, traditi e senza un posto nella società. Ma succede anche di riscoprire relazioni importanti: con la famiglia, gli ex colleghi, il tempo. Psicologo e autore della trasmissione Rai Caterpillar, Massimo Cirri ha raccolto le storie dei dipendenti dell'Eutelia che hanno vissuto, nel 2009, la cassa integrazione. E che, insieme, hanno scoperto la potente risorsa dell'auto-aiuto.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

18.00 BASILICA PALLADIANA

A CITTADINO E PATRIMONIO CULTURALE IL LUOGO DELLE MERAVIGLIE

Philippe Daverio racconta la Basilica Palladiana

Segue cocktail

È stata restituita alla città come sede espositiva. Ma quanti ne conoscono realmente la storia e ne sanno leggere i valori? Un grande maestro dell'arte ci guida in un affascinante viaggio alla riscoperta di uno dei simboli più celebrati della vicentinità.



20.45 ZAMBON HEALTH & QUALITY FACTORY

A BENVIVERE E SOCIETÀ FERMATE LE ATTESE! Gene Gnocchi

Dotato d'ironia tagliente, calciatore, avvocato, comico surreale. Eugenio Ghiozzi, in arte Gene Gnocchi, ci svela il potere dell'attesa. Perché arrivare in anticipo agli appuntamenti, nel mondo che ci bombarda di stimoli e informazioni, serve a migliorare le relazioni. E riscoprire il valore delle attese aumenta il benessere nostro e di chi ci sta intorno.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

DOMENICA 19 OTTOBRE

10.00/18.00 B55 POLO GIOVANI

F I NOSTRI SENSI E LA PERCEZIONE
ESPLORATORI IN ERBA Per bambini dai 3 ai 12 anni

Cosa si nasconde dentro le scatole magiche? Toccare e annusare ma senza guardare! Strani suoni creati da bizzarri strumenti musicali, colori incredibili che ingannano i nostri occhi. E se ci tappiamo il naso mentre mangiamo? Un laboratorio educativo e divertente per allenare i cinque sensi e percepire meglio il mondo che ci circonda.

15.00 TEATRO ASTRA (replica alle 17.00)

F SORRISO E APPRENDIMENTO
PICCOLA OPERA Per bambini dai 3 ai 9 anni
Gianni Franceschini e Marco Remondini

Prenotazioni al Teatro Astra: 0444 323725, info@teatroastra.it

“Vale la pena che un bambino impari piangendo quello che può imparare ridendo?” Le parole di Rodari descrivono bene questa performance teatrale. Gianni Franceschini, regista e protagonista, racconta ai più piccoli il ciclo della vita attraverso disegni creati in scena e musiche eseguite da un sassofono e un violoncello. Un florilegio di colori e note. Per diventare grandi senza perdere il gusto della meraviglia.



LA SALUTE DELLE RELAZIONI

20.45 TEATRO ASTRA

F DESTINO E MEMORIA
DENTRO LE STORIE CUSTODITE
Gioele Dix e Alessandra Casella

Conversazione sul libro *Quando tutto questo sarà finito*

Un figlio dà voce alla memoria del padre raccontando la storia della sua famiglia, perseguitata dalle leggi razziali. Molti ricordi, tra nascondigli e fughe, ma anche momenti di gioia, piccoli e grandi eroismi. In situazioni difficili, il destino è determinato spesso da dettagli: può bastarne uno soltanto, legato alla casualità di un incontro o una stretta di mano. Una storia di emozioni, gesti di bontà e ottimismo. E una domanda: saremmo oggi in grado di instaurare relazioni così vitali e intense?



MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE

10.00 FIERA DI VICENZA

S DISCIPLINA E PERFORMANCE
LO SPORT, UNA SCUOLA PER LA VITA

Mandela disse “Lo sport può cambiare il mondo”. Ad Antonio Rossi sicuramente ha cambiato la vita. Tre volte campione olimpico, testimonial di campagne per la salute, assessore allo Sport della Regione Lombardia, marito e padre, il canoista riannoda le fila della sua carriera all’insegna dell’impegno e della disciplina. Perché lo sport è al servizio della vita e non il contrario.



TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI. INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.

Medicina/psicologia

Società

A rte

Famiglia



PSICOLOGIA
VOLONTARIATO
CURA
IPNOSI
MEDICO
PAZIENTE
TERAPIA
SOLIDARIETÀ
BENESSERE



PARTECIPAZIONE
LAVORO
ETICA
ECONOMIA
NEW MEDIA
AMBIENTE
SCIENZA
COMUNICAZIONE
SPORT



PATRIMONIO
CULTURA
GASTRONOMIA
MUSICA
INNOVAZIONE
FANTASIA
TEATRO
ARCHITETTURA
STORIA



MATERNITÀ
DIALOGO
COPPIA
DONNA
INFANZIA
SCOPERTA
APPRENDIMENTO
CRESCITA
MEMORIA

LA SALUTE DELLE RELAZIONI

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 13/22 OTTOBRE 2014

6ª EDIZIONE

Presidente
Elena Zambon

Segretario Generale
Luca Primavera

Project Manager
Linda Brunello

Comitato Scientifico
Francesco Sartori (Presidente)
Giampaolo Azzoni
Giovanna Ruberto
Giovanni Siri
Carmelo Vigna

Senior Consultant
Consuelo de Gara

Organizzazione
Chiara Bisin

Volontariato
Franca Frigo

Logistica
Orillo Bampa

Ufficio Stampa
Romina Lombardi

Grafica
Patrizia Peruffo

Foto reportage
**Circolo Fotografico
Vicenza**

FLUX Fototeam

Fotoclub
Il Punto Focale BFI

Riprese video
MaCoMe

Service
Yurji Pevere

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI.
È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE:

WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT
WWW.FONDAZIONEZOE.IT

0444 325064 segreteria@fondazionezoe.it

SEGUICI SU



I LUOGHI DI VIVERE SANI, VIVERE BENE

- 1 B55 POLO GIOVANI**
Contra' Barche 55
- 2 BASILICA PALLADIANA**
Piazza dei Signori
- 3 FIERA DI VICENZA**
Viale della Oreficeria 16
- 4 FONDAZIONE ZOÉ**
Corso Palladio 36
- 5 LICED GINNASIO A. PIGAFETTA**
Contra' Cordenons 1
- 6 LICEO SCIENTIFICO G. B. QUADRI**
Viale Giosuè Carducci 17
- 7 PALAZZO CHIERICATI**
Piazza Matteotti
- 8 PALAZZO CORDELLINA**
Contra' Riale 12
- 9 PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI**
Piazza Duomo 2
- 10 ORDINE DEI FARMACISTI**
Contra' Paolo Lioy 13
- 11 TEATRO ASTRA**
Contra' Barche 53
- 12 TEMPIO DI SANTA CORONA**
Contra' Santa Corona 2
- 13 VILLA DEI LEONI**
Riviera Silvio Trentin 5 - Mira (VE)
- 14 ZAMBON HEALTH & QUALITY FACTORY**
Via della Chimica 9

